

PROGRAM

I Forum Aktywności Senioralnych

| | |
|-------|---|
| 09:00 | Rejestracja uczestników |
| 10:00 | Wystąpienie otwierające minister Marzeny Okły-Drewnowicz |
| 10:15 | Panel: Aktywni – Inspirujmy się |
| 11:00 | Prezentacja serwisu <i>Diety.nfz.gov.pl</i> |
| 11:15 | <i>Zdrowie i aktywność w nowoczesnym wydaniu: Gadżety dla energii i pasji</i> |
| 11:45 | Panel: <i>Senior Plus – kapitał na przyszłość</i> |
| 12:30 | Spotkanie: „Cyberbezpieczeństwo – nie daj się oszukać” |
| 13:15 | Panel: <i>Aktywizacja przez muzykę (z udziałem gości specjalnych)</i> |
| 14:15 | Obiad |

Stoiska informacyjne wystawią m.in.:

- Główny Inspektorat Sanitarny
- Krajowa Administracja Skarbowa
- Narodowy Fundusz Zdrowia
- Narodowy Instytut Kardiologii
- Narodowy Instytut Onkologii
- NASK
- Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji Państwowy Zakład Higieny
- Policja
- Zakład Ubezpieczeń Społecznych