

Zajęcia z ekologii.

Woda i jej znaczenie w przyrodzie i życiu człowieka.

Wszyscy wiemy jak ogromne znaczenie dla życia na ziemi ma woda. Woda na równi z powietrzem i glebą stanowi istotny składnik środowiska. Jest jednym z podstawowych elementów przyrody, decydującym o istnieniu życia na ziemi. Jest niezastąpiona w życiu i gospodarce człowieka. Woda jest największym ilościowo składnikiem ciała człowieka. U dorosłych stanowi około 75 % ogólnej masy ciała. Natomiast w postaci oceanów, mórz czy jezior zajmuje około $\frac{3}{4}$ powierzchni kuli ziemskiej. *Jest ona niezbędna do procesów życiowych organizmów żywych i roślin.* Zapotrzebowanie na wodę jest na drugim miejscu po zapotrzebowaniu na powietrze.

Ekspertci alarmują, że w tym roku możemy się spodziewać suszy, która będzie najgorsza od stu lat. W ostatnim okresie obserwujemy coraz mniejszą liczbę opadów co powoduje spadek zasobów wody w glebie. Nocne przymrozki, silne wiatry jeszcze bardziej wysuszają glebę. Wszystko to powoduje, że brakuje m.in. wody dla roślin. Wzrosło również zagrożenie pożarowe, głównie w lasach gdzie jest bardzo sucho. Spada poziom wód podziemnych, a wraz z nim również poziom wody w rzekach. Skutki braku odpowiedniej ilości opadów odczujemy wszyscy. Od pożarów lasów, poprzez marne plony i rosnące ceny żywności, po brak wody w miastach, a nawet ograniczeniach w dostawach prądu. Różne kampanie społeczne zachęcają do oszczędzania wody w domach. Do tych działań może się włączyć każdy z nas, poprzez wprowadzenie drobnych zmian i kilku prostych zasad w codziennym funkcjonowaniu. My również zachęcamy naszych klubowiczów do dbania o środowisko i angażowania się w działania mających na celu poprawę jakości naszego życia.

Każda kropla ma znaczenie !

Poniżej przedstawiamy kilka sposobów na oszczędzanie wody :

- Sprawdź instalację wodną w swoim domu i zlikwiduj ewentualne przecieki, napraw nieszczelne zawory, spłuczki i kapiące krany.

Czy wiesz, że: jeśli kran kapie z częstotliwością kropla na sekundę, to rocznie tracisz w ten sposób nawet do 12 tys. litrów wody!

- Zamontuj urządzenia ograniczające zużycie wody, np. perlatory w kranach. Napowietrzają one wypływającą wodę, co sprawia, że strumień jest silniejszy, choć wody leci mniej.
- Jeśli to możliwe to w zlewach, umywalkach, czy wannach używaj baterii jednouchwytowych. Dzięki nim szybciej uregulujesz temperaturę i zmarnujesz mniej wody, niż kręcąc dwoma kurkami. Możesz także zainwestować w baterię termostatyczną – sama reguluje temperaturę wody, co również przyczynia się do jej mniejszego zużycia.
- Nie wylewaj niepotrzebnie wody, jeśli np. możesz jej użyć do podlania kwiatów czy do umycia podłogi.
- Staraj się nie myć naczyń pod bieżącą wodą. Lepiej napełnij komorę zlewu (lub miskę) i umyj wszystkie naczynia. Następnie spłucz je szybko pod niewielkim strumieniem bieżącej wody.
- Unikaj zbędnego spłukiwania toalety - nie trzeba zawsze spuszczać całej wody z toaletowej spłuczki, zwykle wystarcza połowa. Warto zamontować taką spłuczkę, która ma dwa przyciski: mniejszy i większy.
- Zamiast kąpeli bierz szybkie prysznice. Pełna wanna to 180 litrów wody, a minuta pod prysznicem – tylko 10. Jeśli jednak chcesz wziąć kąpiel, to nie nalewaj wody do pełna, lecz napełnij wannę do jednej trzeciej jej pojemności. Zanim odkręcisz kran, zatkać odpływ korkiem.
- Zakręcaj kran, gdy myjesz zęby lub się golisz. A do płukania ust używaj kubka zamiast bieżącej wody. W ten sposób zamiast kilku czy nawet kilkunastu litrów wody zużyjesz tylko pół litra.
- Również myjąc ręce, nie musisz odkręcać wody do oporu. Wystarczy niewielki strumień. Namydając zwilżone dłonie, możesz także całkowicie zakręcić kran.
- Używaj pralki i zmywarki tylko wtedy, gdy są już pełne. Korzystaj ze specjalnych programów oszczędzających wodę.
- Do podlewania roślin na działce nie musisz używać bieżącej wody. Wystarczy, że w ogrodzie ustawisz pojemniki na deszczówkę. Deszczówka idealnie nadaje się do podlewania krzewów i kwiatów.

Czy wiesz, że

- podczas kąpieli w wannie zużywasz około 100 litrów wody
- biorąc prysznic zużywasz od 30 do około 70 litrów wody
- myjąc twarz i ręce pod bieżącą wodą zużywasz około 10 litrów wody
- jedno spłukanie wody w toalecie to około 6-10 litrów wody
- jedno pranie w pralce automatycznej zużywa około 60 litrów wody
- mycie naczyń pod bieżącą wodą przez 15 minut to aż 200 litrów wody !
- Światowy Dzień Wody obchodzimy 22 marca