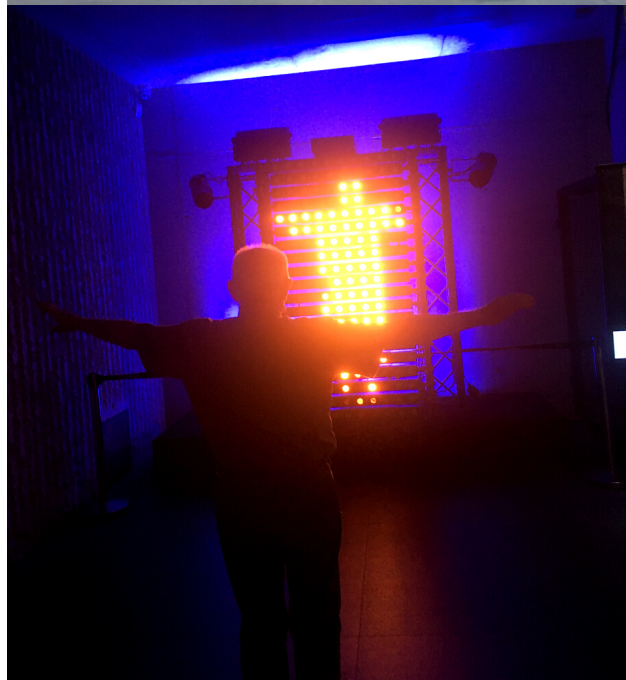




Dzienny Dom Senior + w Lublinie kontra koronawirus



Działania w okresie zamknięcia placówki



Szycie maseczek dla seniorów

Kadra Dziennego Domu Senior + wzięła udział w akcji szycia maseczek dla lubelskich seniorów.



Telefony do uczestników

Pracownicy ośrodka, pomimo braku możliwości prowadzenia bezpośrednich spotkań czy zajęć terapeutycznych, podtrzymywali kontakt telefoniczny z Seniorami.



Rozdawanie maseczek

Maseczki nosili członkowie ośrodków wchodzących w strukturę Zespołu Ośrodków Wsparcia w Lublinie oraz Mieszkańcy i Pracownicy Domu Pomocy Społecznej „Betania” oraz Domu Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty w Lublinie.

1 czerwca
2020

Wznowienie pracy.
Dziennego Domu
Senior + w Lublinie

Czego nauczyła nas pandemia?

Ograniczenia wynikające z reżimu sanitarnego spowodowały, że dotychczasowe zajęcia zaplanowane dla uczestników odbywają się w okrojonej formie. Dlatego też postanowiliśmy skorzystać z różnych form aktywności poza ośrodkiem, aby uatrakcyjnić wspólnie spędzony czas, a jednocześnie utrzymać trzy - naszym zdaniem, najważniejsze filary naszej pracy: bezpieczeństwo, integracja i aktywność.

Na co kładziemy nacisk?

Bezpieczeństwo

Dostosowując się do wydanych zaleceń, plan zajęć został zmodyfikowany.

Uczestnikom przed wejściem dokonuje się pomiaru temperatury, a podczas przebywania w budynku istnieje obowiązek noszenia maseczek ochronnych. Spotkania grupowe odbywają się również w bezpiecznych odległościach.

Integracja

Uczestnicy ośrodka nie mieli dużo czasu na to, by się zintegrować. Miesiąc po oficjalnym otwarciu placówki COVID-19 sprawił, że zaplanowane aktywności odeszły na dalszy plan. Po ponownym otwarciu placówki szczególnie staramy się stwarzać okazje do wzmacniania relacji między uczestnikami.

Aktywność

Pomimo ograniczeń i wprowadzonych zasad służących zachowaniu bezpieczeństwa, dokładamy wszelkich starań, aby proponowane przez nas aktywności były okazją do rozbudzania ciekawości świata, wzmacniania więzi oraz rozwoju kreatywności i wyobraźni uczestników.

Lekcje, z których skorzystaliśmy w okresie pandemii.

Fotorelacja z podjętych działań

Lekcja o profesorze Karolu Wojtyle

Spacer po Katolickim Uniwersytecie Lubelskim

Spacer śladami papieża Polaka pozwolił nam zrozumieć znaczenie osoby Karola Wojtyły dla lubelskiej uczelni. Zwiedziliśmy starą aulę, dziedziniec oraz muzeum znajdujące się przy uczelni.



Lekcja botaniki

Uczestnicy Dziennego Domu Senior + w Lublinie skorzystali z możliwości udziału w "Lekcji botaniki" zorganizowanej w lubelskim Ogrodzie Botanicznym. Podczas spaceru można było podziwiać przepięknie kwitnące kwiaty, spróbować owoców i warzyw, przyrzuć się różnym gatunkom drzew i krzewów, a także zgłębić wiedzę o ich różnorodnych zastosowaniach. Seniorzy odwiedzili również szklarnię, gdzie z bliska obejrzelili egzotyczne rośliny. Spacer na świeżym powietrzu połączony z ciekawostkami na temat roślin był doskonałą okazją do aktywnego spędzenia czasu w grupie.





Lekcja o ziołach

Wystawa "Kosmiczny zielnik"

Tematem przewodnim tegorocznego Jarmarku Jagiellońskiego w Lublinie było ziołarstwo. Dlatego też chcąc wykorzystać zgromadzone zasoby związane z tą interesującą tematyką, wraz z uczestnikami skorzystaliśmy z zaplanowanych w mieście wydarzeń. Wystawa pt. "Kosmiczny zielnik" była okazją do zapoznania się z różnorodnymi ziołami, jak również poznania tajników ich zastosowania.

Lekcja w Centrum Spotkania Kultur

Jednym z bardziej charakterystycznych miejsc na kulturalnej mapie Lublina jest Centrum Spotkania Kultur. Uczestnicy Dziennego Domu Senior + w Lublinie skorzystali z lekcji na temat budynku, który powstawał ponad 40 lat - odwiedzili salę operową, a także spacerowali po tarasie widokowym na dachu. Nowoczesna architektura wzbudziła duże zainteresowanie uczestników.





Lekcja żonglowania

Niemożliwe? A jednak!

Członkowie Dziennego Domu Senior + w Lublinie mieli okazję spróbować swoich sił w zupełnie nowej aktywności, jaką jest żonglowanie! Choć dla wielu żonglowanie jest domeną tylko młodych osób, na tych zajęciach udowodniliśmy, że możemy złamać ten stereotyp. Zajęcia z żonglowania odbyły się na podwórku przy Centrum Kultury w Lublinie i były okazją do ćwiczenia koordynacji wzrokowo - ruchowej i zręczności.

Lekcja chodzenia z kijami Nordic-Walking



Zabawa na podłodze
interaktywnej FunFloor

Lekcja o piwie

Podziemia Browaru Perła

Uczestnicy Dziennego Domu Senior + wzięli udział w wycieczce do Browaru Perła. Seniorzy mieli okazję zwiedzić zakamarki budynku browaru, a także poznać bogatą historię związaną z produkcją piwa.



Nasz sposób na koronawirusa?

Aktywność dostosowana do ograniczeń

Więcej informacji: www.zow.lublin.eu