

Dzienny Dom Senior+ w Czersku

ul. Królowej Jadwigi 4, 89-650 Czersk

Podjęmowane działania i dobre praktyki Dziennego Domu Senior+ w Czersku, podczas zawieszenia działalności placówki w celu zapobiegania rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej COVID-19 wywołanej wirusem SARS-CoV-2

W związku z czasowym zawieszeniem działalności Dziennego Domu Senior+ w Czersku od dnia 12.03.2020 do 22.05.2020, w celu zapobiegania rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej COVID-19 wywołanej wirusem SARS-CoV-2, podejmowaliśmy wiele działań, które miały zrekompensować naszym uczestnikom nieobecność w naszym domu.

Wykonywaliśmy z pracownikami zadania, które miały charakter systematyczny, regularny oraz działania, które były jednorazowymi projektami/akcjami pobudzającymi do kreatywności i aktywności w warunkach izolacji domowej i jednocześnie miały wzmocnić poczucie wspólnoty i wzajemnego wsparcia oraz promować aktywność osób starszych wśród całego społeczeństwa.

Regularne codzienne działania to:

- systematyczny kontakt telefoniczny wg grafików ze wszystkimi uczestnikami, w celu wsparcia rozmową, pozyskania informacji na temat potrzeb, ewentualnych problemów, przekazywanie informacji na temat zaleceń dotyczących bezpieczeństwa,
- robienie zakupów uczestnikom,
- pomoc w kontakcie z lekarzami, odbieranie recept lub telefonów z numerami recepty (seniorzy często mieli kłopot z zapisaniem informacji dot. recepty),
- wykupywanie leków (biorąc pod uwagę duże kolejki w owym czasie było to zadanie bardzo czasochłonne),
- z seniorami, którzy są samotni i niesamodzielnymi spotykaliśmy się na indywidualnych spacerach („1 na 1”),
- w maju kiedy zniesiono zakaz zabiegów rehabilitacyjnych, nasza rehabilitantka zachowując reżim sanitarny i wszystkie zalecenia sanepidu prowadziła rehabilitację indywidualną w domach,
- realizowaliśmy plan terapeutyczny, w miarę możliwości tj.:
 - przekazywaliśmy seniorom materiały do zajęć: kolorowanki antystresowe, ćwiczenia pamięci krótkotrwałej, treningi umysłu, ćwiczenia koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz usprawniające funkcję językowe i poznawcze,
 - prowadziliśmy biblioterapię – wypożyczanie książek, gier, puzzli,
 - przekazywaliśmy materiały i instrukcje do pracy w domu – na terapię i rękodzieło,
 - psychologiczne porady telefoniczne, rozmowy wspierające.

Akcje pobudzające do kreatywności i aktywności w warunkach izolacji domowej i jednocześnie wzmacniające poczucie wspólnoty i wzajemnego wsparcia.

Montowaliśmy filmiki/prezentacje, których przygotowanie stanowiło cały proces/projekt, w którym każdy senior miał swój udział – aktywnie uczestniczył.

1 film to prezentacja naszych seniorów w optymistycznej odsłonie – każdy z seniorów przygotował krótki tekst na dużej kartce (A3 lub A4), tekst miał wyrazić uczucia, tęsknotę, nadzieję, więź między seniorami oraz „wlać” w serca i umysły optymizm i pocieszenie, że sytuacja w której się znaleźliśmy nie jest wieczna, a nasza wspólnota Senior+ cały czas istnieje i niebawem znów się spotka.

Przy montażu filmu było bardzo dużo miłych akcentów, seniorzy wykazywali się świetnymi pomysłami, pobudzili swoją wyobraźnię i zaangażowali się całym swoim sercem.

link do filmiku: <https://www.youtube.com/watch?v=g7jQCXH8x2E>

2 film to prezentacja przez naszych seniorów „mody maseczkowej” – każdy z seniorów przygotował własnoręcznie maseczkę ochronną. Maseczki były bardzo różnorodne, kolorowe, wykonane z różnych materiałów, zdobione wg indywidualnych wizji seniorów. Efekt był nieco humorystyczny, jednak takie było zamierzenie tego projektu - znalezienie innych możliwości działania w obecnej sytuacji epidemiologicznej. Tu również seniorzy wykazywali się świetnymi pomysłami, pobudzili swoją wyobraźnię i zaangażowali się całym swoim sercem, a przede wszystkim świetnie się przy tym bawiliśmy.

link do filmiku: <https://www.youtube.com/watch?v=8DI11Osd7M>

Obecnie wróciliśmy do zajęć stacjonarnych, jednak doświadczenia z okresu izolacji domowej pokazały nam wiele nowych możliwości do aktywizacji seniorów oraz promocji tej aktywności wśród całego społeczeństwa. W każdej sytuacji nawet bardzo trudnej można znaleźć jej pozytywne strony :)

Dobre praktyki:

W czasie pandemii wprowadziliśmy wewnętrzne procedury opracowane na podstawie rekomendacji Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, dot. działalności dziennych domów seniora.

Wyodrębniliśmy pomieszczenie (pokój wypoczynkowy) na izolatkę, w razie wystąpienia objawów. Mierzymy temperaturę seniorom i pracownikom. Rozsunęliśmy stoły, aby seniorzy pracowali w mniejszych grupach, oddaleni od siebie. Nie prowadzimy zajęć kulinarnych. Obiady są przekazywane bezpośrednio seniorom w jednorazowych naczyniach, posiłki spożywane w odpowiednich odstępach. Więcej zajęć odbywa się w plenerze.

Seniorzy podczas zajęć nie mogą opuszczać placówki (tzn. wychodzić na zakupy, itp.).

Do odwołania nie ma odwiedzin osób z zewnątrz.

Regularnie prowadzimy edukację profilaktyczną nt. covid-19, ostrzegamy, informujemy, przypominamy o zasadach bezpieczeństwa.

Otrzymaliśmy z MRPiPS, UW w Gdańsku oraz Banku Żywności, maseczki i płyny do dezynfekcji.